



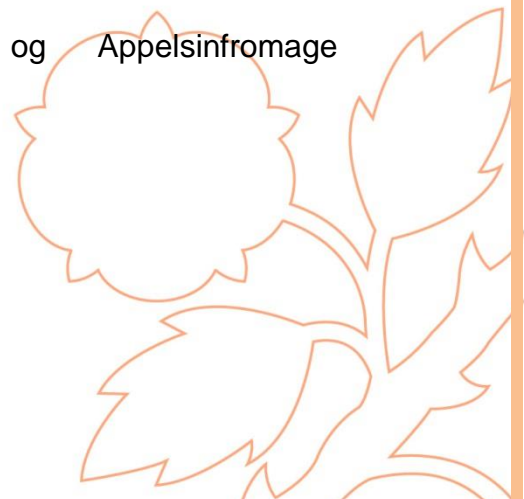



# Menuplan november 2018 – Tullebølle Plejecenter

<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
 <b>Torsdag</b> 01.	Lækker brunch kl. 10.15. Svensk pølseret <i>(Vi fejrer Jette's 40 års jubilæum)</i>	Frugtsalat
Fredag 02.	Frikadeller med stuvet ærter og gulerødder, hvide kartofler og rødbeder	Blommegrød
 <b>Lørdag</b> 03.	Suppe/peberods kød, hvide kartofler og rødbeder <i>(Vi fejrer Eva's fødselsdag)</i>	Ris a la mande med kirsebærsauce
 <b>Søndag</b> 04.	Nakkesteg med rødvinssauce og kartoffelbåde, bønne med bacon og løg <i>(Vi fejrer Astika's fødselsdag)</i>	Islagkage, hjemmelavet/ diabetes is med frugt og chokoladesauce
 <b>Mandag</b> 05.	Gammeldags oksesteg, hvide kartofler, sauce, glaserede perleløg, surt og sødt <i>(Vi fejrer Helen's fødselsdag)</i>	Chokolademousse
Tirsdag 06.	Stegt fiskefilet, kartofler, persillesovs, råkostsalat	Minestrone suppe
 <b>Onsdag</b> 07.	Flæskesteg med sprød sværd, rødkål, hvide kartofler, brun sauce <i>(Vi fejrer Toni's fødselsdag)</i>	Citronfromage
 <b>Torsdag</b> 08.	Stegt and, hvide - og brune kartofler, rødkål og chips a part <i>(Vi fejrer Mortens Aften)</i>	Romfromage med kirsebær sauce
Fredag 09.	Wienerschnitzel med "drenge", pom saute og ærter	Pære Belle Helene
Lørdag 10.	Kyllingebryster med pesto, pom rissolle, salat, skysauce	Salat med tun og bønner
<b>Søndag</b> 11.	Hakkebøf med skysauce, bløde løg og hvide kartofler, rødbeder	Skovbærgrød, mælk
Mandag 12.	Boller i karry med ris og salat	Klar suppe
Tirsdag 13.	Gammeldags kylling med skysauce, kartofler, mormor salat og surt	Tunmousse
 <b>Onsdag</b> 14.	Flæskesteg med hvide kartofler, rødkål og surt <i>(Vi fejrer Ingeborg's fødselsdag)</i>	Appelsinfromage



# Menuplan november 2018 – Tullebølle Plejecenter

<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Torsdag 15.	Paneret flæsk, hvide kartofler, rødbeder	Mejers jordskokke/æble suppe
Fredag 16.	Hvidkålssuppe, sprængt nakke, kartofler	Ærøske pandekager
Lørdag 17.	Fynsk gullasch, kartoffelmos, rosenkål	Ananasfromage
<b>Søndag 18.</b>	Citronstegt laks, dildsmør, kartofler, grøn salat	Skinkeruller med og flutes
Mandag 19.	Kalvesteg, kartofler, sovs, ærter/perleløg, surt	Lækker rejesalat med koldhævet brød
Tirsdag 20.	Millionbøf, kartoffelmos, salat, rødbeder	Abrikosgrød, mælk
Onsdag 21.	Dampet hvid fisk, kartofler, grønsagssovs, gulerødder	Grønsagssuppe med brød
Torsdag 22.	Farseret porrer, kartofler, hvid sauce, majs	Ostekage
Fredag 23.	Fredags burgere med ovnkartofler og salat	Isvafler
Lørdag 24.	Søndagsgryde, hvide kartofler, salat	Græskarsuppe
<b>Søndag 25.</b>	Nakke m/abrikos, stegte kartofler, sauce, ærtepure	Islagkage
Mandag 26.	Krydret kalkun, kartofler og bagte rodfrugter	Æble dessert
Tirsdag 27.	Kogt torsk, kartofler, sennepssovs, hakket æg, rødbeder	Hybensuppe, flødeskum
 <b>Onsdag 28.</b>	Lækker brunch kl. 10.15. Svensk pølseret <i>(Vi fejrer Anne's 25 års jubilæum)</i>	Frugtsalat
Torsdag 29.	Ris taffel (ris, svinekød i karrysauce, rosiner, ananas i tern, mandariner, peanuts, banan ect.), eksotisk salat	Vanilje is med ristet kokos
Fredag 30.	Mørbradbøffer med a la creme, stegte kartofler og rødkåls/mandarin salat	Blinis med rogn, rødløg og creme fraice



Ret til ændringer forbeholdes

