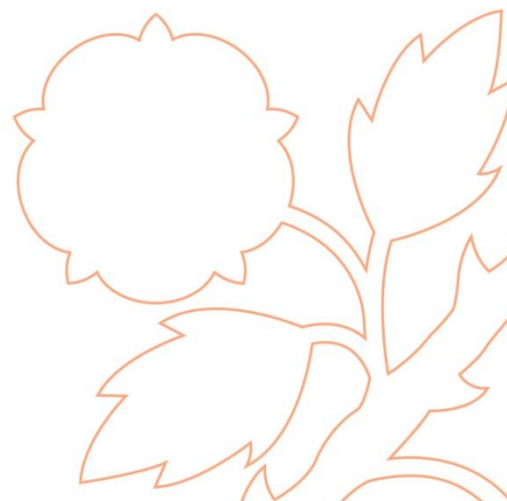
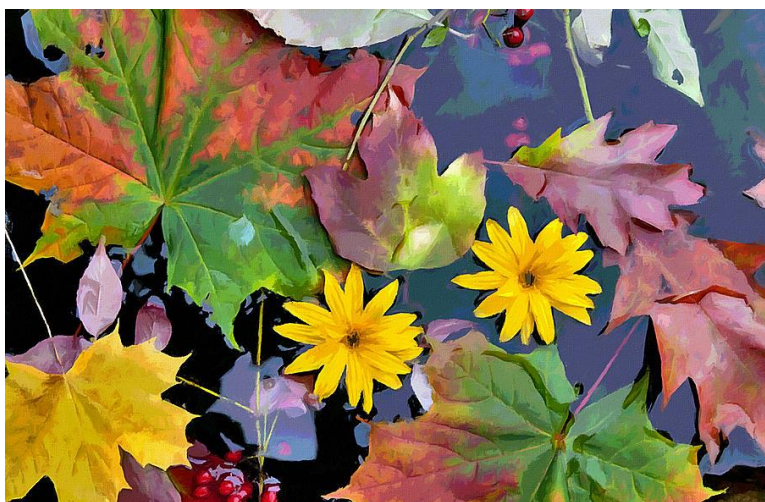


# Menuplan oktober 2018 – Tullebølle Plejecenter

<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
 <b>Mandag</b> 01.	Stegt flæsk, kartofler, persillesovs, gulerødder <i>(Vi fejrer Arne har fødselsdag)</i>	Islagkage
Tirsdag 02.	Kogt torsk, kartofler, sennepssovs, rødbeder, hakkede æg, bacontern	Pandekager, syltetøj
Onsdag 03.	Frikadeller, kartofler, stuede ærter-gulerødder	Krebsesalat, brød
Torsdag 04.	Brændende kærlighed, rødbeder	Borgmestergårdens suppe
Fredag 05.	Hamburgerryg, kartofler, stued asparges	Gul budding, brombærsovs
Lørdag 06.	Heksegryde, kartofler, grønt	Solbægrød, mælk
<b>Søndag</b> 07.	Kalvesteg, kartofler, sovs, ovnbagte bønner m/sesamfrø	Kirsebærrand, cremesovs
 <b>Mandag</b> 08.	Andesteg, brune og hvide kartofler, sovs, rødkål <i>(Vi fejrer Peter har fødselsdag)</i>	Is m/jordbærsovs
Tirsdag 09.	Karrymarineret kalkun, ris, karrysovs, euromix	Aspargessuppe med kødboller
Onsdag 10.	Stegt fiskefilet, kartofler, persillesovs, rød råkost	Mandarinrand, råcreme
Torsdag 11.	Blomkålsgratin, kartofler, smørsovs, marinerede gulerødder	Hyldebærsuppe med æbler, tvebakker
Fredag 12.	Indbagt mørbrad, flødekartofler, salat	Høsekødssuppe, brød
Lørdag 13.	Skipperlabskovs, rugbrød, rødbeder	Ostekage med svesker
<b>Søndag</b> 14.	Rullesteg, kartofler, rødkål	Kardemommefromage med figer



# Menuplan oktober 2018 – Tullebølle Plejecenter

<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Mandag 15.	Kogt kylling, kartofler, peberrodssovs, gulerødder	Blommegrød, mælk
Tirsdag 16.	Stegt laks, kartofler, hollandaise, ærter	Byggrød, sukker
Onsdag 17.	Gule ærter, kartofler, sprængt svinekam	Fersken, makronfløde
Torsdag 18.	Kogt kalv, kartofler, caperssovs, grønt	Grønærtesuppe
Fredag 19.	Kålgryde, kartofler, rugbrød	Croissant med hønsesalat
Lørdag 20.	Frikadeller, kartofler, stued hvidkål	Brændte figner, cremefraiche
 <b>Søndag 21.</b>	Flæskesteg, kartofler, sovs, rødkål <i>(Vi fejrer Tove har fødselsdag)</i>	Islagkage
Mandag 22.	Medister, kartofler, brun sovs, rødkål	Rosenkålssuppe
Tirsdag 23.	Kyllingesteg, kartofler, sovs, agurkesalat	Lakseroulade, flutes
Onsdag 24.	Koteletter i fad, ris, salat	Solbærsuppe, tvebakker
Torsdag 25.	Æggekage, tomat, rugbrød	Tarteletter m/skinke
Fredag 26.	Fiskeruller, kartofler, hollandaise, ærter	Jordbær-rabarber, mælk
Lørdag 27.	Forloren pindsvin, kartofler, sovs, surt	Pærer med chokoladesovs
<b>Søndag 28.</b>	Provencekrydret svinekam, kartofler, sovs, grønt	Appelsinfromage
Mandag 29.	Chili con carne, pasta, salat	Æblegrød, mælk
Tirsdag 30.	Stegt torsk, kartofler, sennepssovs, rødbeder, bacontern	Risengrød, kannelsukker, saft
Onsdag 31.	Paneret flæsk, kartofler, persillesovs, ovnbagte rodfrugter	Tropisk frugt, dessertcrème



*Ret til ændringer forbeholdes*

