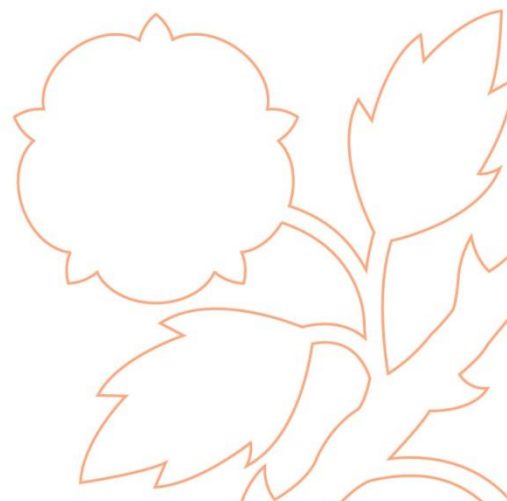


Menuplan august 2018 – Tullebølle Plejecenter

<u>Dato</u>		<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Onsdag	01.	Broccoligratin, kartofler, smørsovs, tomatsalat	Gul budding, kirsebærsovs
Torsdag	02.	Karbonader, kartofler, stuvede ærter-gulerødder	Koldskål, kammerjunkere
Fredag	03.	Grillmedister, varm kartofler, salat	Henkogt frugt, flødeskum
Lørdag	04.	Kogt kalv i karry, ris, ærter	Tunmousse, flutes
Søndag	05.	Kyllingesteg, kartofler, sovs, agurkesalat	Kirsebærrand, makronfløde
Mandag	06.	Medister, kartofler, brun sovs, rødkål	Kold exotisk frugtsuppe
Tirsdag	07.	Farsroulade, kartofler, bearnaisesovs, salat	Skovbærtærte, cremefraiche
Onsdag	08.	Dampet fisk, kartofler, citronsovs, gulerødder	Hønsesalat på ananasring, flutes
Torsdag	09.	BBQ marinerede revelsben, kartofler,	Ananasfromage
Fredag	10.	Tomatgryde, ris, bønner	Æblegrød, mælk
Lørdag	11.	Røget kalkun, kartofler stuvede ærter-gulerødder	Jordbærkoldskål, kammerjunkere
 Søndag	12.	Flæskesteg, kartofler, sovs, rødkål <i>(Vi fejrer Else har fødselsdag)</i>	Ris a la mande
Mandag	13.	Bøf m/løg, kartofler, brun sovs, rødbeder	Rabarbergørød, mælk
Tirsdag	14.	Hellefisk, kartofler, citronsovs, ærter	Broccolisuppe



Menuplan august 2018 – Tullebølle Plejecenter

<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Onsdag 15.	Sprængt oksekød, kartofler, lys sovs, grønne asparges	Abrikosfromage
 Torsdag 16.	Stegt flæsk, kartofler, persillesovs, råkost <i>(Vi fejrer Lilian har fødselsdag)</i>	Budding, kirsebærsovs
Fredag 17.	Koteletter, kartofler, champignonsovs, salat	Caviarrand, flutes
 Lørdag 18.	Flæskesteg, brune og hvide kartofler, sovs, surt, rødkål, chips <i>(Vi fejrer Kaj har fødselsdag søndag)</i>	Citronfromage
 Søndag 19.	Oksesteg, kartofler, sovs, asier, ribssyltetøj <i>(Vi fejrer Lilly har fødselsdag)</i>	Exotisk fromage m/ cremefraiche
Mandag 20.	Indisk gryde, ris, salat	Æbleskiver, syltetøj
Tirsdag 21.	Ribbensteg, kartofler, brun sovs, rødkål	Blåbær-hindbærsuppe, tvebakker
Onsdag 22.	Kylling i kvargsovs, kartofler, gulerødder	Chokoladebudding
Torsdag 23.	Grillfest	
Fredag 24.	Stegt fiskefilet, kartofler, persillesovs, gulerodsråkost	Solbægrød, mælk
Lørdag 25.	Forloren hare, kartofler, vildtsovs, asier, ribsgele	Ananas-mandarin, cremesovs
Søndag 26.	Hamburgerryg, kartofler, lys sovs, broccoli	Kardemommefromage, figer
Mandag 27.	Enebærgryde, kartoffelmos, grønt	Blommegrød, mælk
Tirsdag 28.	Fiskefrikadeller, kartofler, tomatsovs, blomkål	Grønærtesuppe
Onsdag 29.	Skinke, flødekartofler, salat	Banantærte, cremefraiche
Torsdag 30.	Forloren and, kartofler, brun sovs, surt	Koldskål, kammerjunkere
Fredag 31.	Husarsteg, kartofler, sovs, bønner	Trifli



Ret til ændringer forbeholdes

