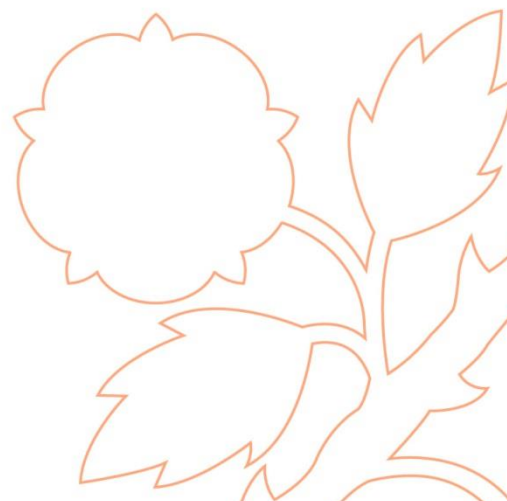


Menuplan Februar 2018 – Tullebølle Plejecenter

<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Torsdag 01.	Paneret flæsk, kartofler, stued hvidkål	Frugtcocktail, cremesovs
Fredag 02.	Dampet fisk, kartofler, hollandaise, ærter <i>Kyndelmisse</i>	Pandekager, syltetøj
Lørdag 03.	Kalkungryde, kartoffelmos, broccoli	Appelsinfromage
Søndag 04.	Sprængt oksekød, kartofler, lys sovs, gulerødder	Kirsebærrand, makronfløde
Mandag 05.	Chili con carne, pasta, salat	Æblesuppe, kammerjunkere
 Tirsdag 06.	Stegt fiskefilet, kartofler, persillesovs, grønt (<i>Maries fødselsdag</i>)	Islagkage
Onsdag 07.	Kyllingesteg, kartofler, sovs, agurkesalat	Mandarinrand, cremesovs
Torsdag 08.	Stegt sild, kartofler, løgsovs, råkost	Bygggrød, sukker
Fredag 09.	Boller i karry, ris, ærter	Æbletærte, cremefraiche
Lørdag 10.	Kødrand, kartofler, st. porrer	Rabarbergørød, mælk
Søndag 11.	Svinekam med vildtfyld, kartofler, champignonsovs, rodfrugter	Fløderand, jordbærsovs
Mandag 12. Fastelavn	Brunkål med flæsk, kartofler	Pandekager, syltetøj
Tirsdag 13.	Karbonader, kartofler, stued ærter-gulerødder	Halve æbler, yoghurtcreme
Onsdag 14.	Blomkålsgratin, kartofler, smørsovs, marinerede gulerødder	Hindbærgørød, mælk



Menuplan Februar 2018 – Tullebølle Plejecenter

<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Torsdag 15.	Heksegryde, kartofler, rødbeder	Hyldebærsuppe, tvebakker
Fredag 16.	Spegesild, kartofler, løgsovs, ærter	Risvandgrød, æblemos, sukker, mælk
Lørdag 17.	Skinke, flødekartofler, harico verts	Mangofromage
 Søndag 18.	Kyllingesteg, kartofler, sovs, agurkesalat (Lenes fødselsdag)	Islagkage
Mandag 19.	Hjertegryde, kartoffelmos, græskar	Aspargessuppe m kødboller
Tirsdag 20.	Stegt fiskefilet, kartofler, persillesovs, råkost	Hybensuppe, flødeskum
Onsdag 21.	Forloren and, kartofler, sovs, rødkål	Maizenagrød, kanelsukker, smørklat, saft
Torsdag 22.	Kogt kylling, peberrodssovs, kartofler, grønt	Ostekage med abrikos
Fredag 23.	Kogt kalv, kartofler, aspargessovs, ærter	Sveskegrød, mælk
Lørdag 24.	Frikadeller, kartofler, st blomkål	Ananas-mandarin, cremesovs
Søndag 25.	Flæskesteg, kartofler, sovs, rødkål	Kærnemælksfromage, hindbærsovs
Mandag 26.	Bøf m/løg, kartofler, sovs, surt	Abrikossuppe, tvebakker
Tirsdag 27.	Stegt laks, kartofler, hollandaise, juliennemix	Norsk øllebrød, flødeskum
Onsdag 28.	Kinesisk risret, ris, grønt	Kirsebærgrød, mælk

Ret til ændringer forbeholdes

