

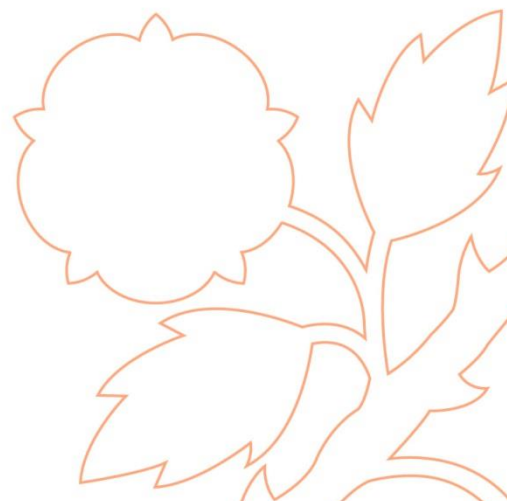


Menuplan januar 2018 – Tullebølle Plejecenter

<u>Dag</u>	<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Mandag	01.	Oksesteg, glaserede løg, kartofler, sovs, harico verts	Brændte figner, ymercreme
Tirsdag	02.	Karbonader, stuede ærter og gulerødder, kartofler	Æblegrød, mælk
Onsdag	03.	Stegt fiskefilet, kartofler, persillesovs, gulerødder	Mannagrød, kanelsukker, saft
Torsdag	04.	Kyllingelår, kartofler, sovs, agurkesalat	Kirsebærssuppe, tvebakker
Fredag	05.	Svinekam stegt som vildt, kartofler, vildtsovs, waldorfsalat (<i>Hellig Tre Konger</i>)	Citronfromage 
Lørdag	06.	Hjertegryde, kartoffelmos, rødbeder	Fersken, makronfløde
Søndag	07.	Bostonsteg, kartofler, sovs, rosenkål	Is, vafler
Mandag	08.	Bøf med løg, kartofler, sovs, rødbeder	Hyldebærssuppe med æble, tvebakker
Tirsdag	09.	Kinesisk risret, ris, broccoli	Pærevælling
Onsdag	10.	Brunkål med flæsk	Stikkelsbærgrød, mælk
Torsdag	11.	Ribbensteg, kartofler, sovs, rødkål	Cocktailfromage
Fredag	12.	Laks, kartofler, hollandaise, ærter	Porresuppe med kødboller
Lørdag	13.	Kalvefrikassé, kartofler	Muldvarpeskud
 Søndag	14.	Oksesteg, glaserede løg, kartofler, sovs, surt (<i>Søren fødselsdag</i>)	Islagkage



Menuplan januar 2018 – Tullebølle Plejecenter

<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
 Mandag 15.	Stegt fiskefilet, pomme frites, remoulade, salat (<i>Herluf fødselsdag 14.01.2018</i>)	Hindbærgrød, mælk
Tirsdag 16.	Torsk med kryddersovs, kartofler, rosenkål	Boghvedegrød, sirup
Onsdag 17.	Farseret porrer, kartofler, porresovs, gulerødder	Gul budding, kirsebærsovs
Torsdag 18.	Medister, kartofler, sovs, rødkål	Sellerisuppe
Fredag 19.	Kylling i sur-sød sovs, ris, ærter	Portvinsfromage
Lørdag 20.	Skipperlabskovs, rugbrød, rødbeder	Skovbærgrød, mælk
Søndag 21.	Nakke med abrikos, kartofler, sovs, blomkål	Ananasgele, cremesovs
Mandag 22.	Nakkekotelet, kartofler, paprikasovs, blomkål	Jordbærgrød, mælk
Tirsdag 23.	Boller i karry, ris, ærter	Rismelsgrød, kanel sukker, saft
Onsdag 24.	Kylling i hvidvin, kartofler, gulerødder	Hybensuppe, flødeskum
Torsdag 25.	Heksegryde, kartofler, surt	Henkogt frugt, flødeskum
Fredag 26.	Svensk herreret, salat	Høsekødssuppe
Lørdag 27.	Kogt kalv, kartofler, caperssovs, bønner	Chokoladebudding
Søndag 28.	Bøf stroganoff, kartoffelmos, majs	Bananfromage
 Mandag 29.	Kogt kylling, kartofler, peberrodssovs, ærter (<i>Gerda fødselsdag</i>)	Høsekødssuppe
Tirsdag 30.	Frikadeller, kartofler, stuede ærter-gulerødder	Blåbær-hindbærsuppe, tvebakker
Onsdag 31.	Bøf bearnaise, kartofler, gulerødder	Æblegrød, mælk



Ret til ændringer forbeholdes

